



DÉCOUVREZ  
LES ACTIVITÉS  
SOCIOCULTURELLES

POUR TOUS LES ÂGES  
2021 / 2022

CENTRES SOCIOCULTURELS  
SILLON DE BRETAGNE - SOLEIL LEVANT - LE GRAND B - ESPACE 126

# TARIFS

TARIFS	ACTIVITÉS	TAUX DE PARTICIPATION
1	Atelier autonomie en relation avec l'animation globale et collective famille	3 %
2	Atelier encadré par un bénévole en échanges réciproques de savoirs, grands groupes	6.50 %
3	Activités enfants - durée inférieure ou égale à 1 h Activités adultes - durée inférieure ou égale à 1 h	12.75 %
4	Activités enfants et ados - durée supérieure à 1 h	14.40 %
5	Activités adultes - durée supérieure à 1 h	16.80 %
6	Activités spécifiques (durée importante, face à face individuel, technicité particulière)	21.20 %

C'est dans un souci d'équité et de justice sociale que la Ville de Saint-Herblain a mis en place en 2010 un mode de calcul des tarifs municipaux basé sur les quotients familiaux CAF et le taux de participation des familles par prestation.

Les Herblinois-e-s paient désormais la plupart des services proposés par la municipalité et par les associations gestionnaires des centres sociaux proportionnellement à leurs ressources. Les non-Herblinois-e-s peuvent bénéficier de ces services mais se voient appliquer une majoration.

- Calcul du tarif : votre quotient familial X taux de participation
- Majoration de 25 % pour les non-Herblinois-e-s
- Réduction de 20 % sur les tarifs des activités adultes pour tous les jeunes entre 15 et 25 ans (Herblinois-e-s ou non-Herblinois-e-s)

## RAPPEL

Les inscriptions aux activités socioculturelles et de loisirs présentées dans cette plaquette sont à effectuer directement auprès du centre socioculturel qui les propose. Si vous ne connaissez pas votre quotient familial, merci de vous munir de votre attestation CAF ou de votre avis d'impôts 2020 (ressources 2019) + un justificatif de prestations familiales (allocations familiales / logement) + votre attestation ASSEDIC (demandeurs d'emploi).

## TARIFS ASSOCIATIONS

Outre les activités directement proposées par les associations socio-éducatives et culturelles, les centres socioculturels hébergent des associations mettant en œuvre leurs propres activités avec leurs propres tarifs. Pour les connaître, il convient de se renseigner auprès du centre socioculturel et de l'association concernée.

## TARIFS VILLE

Pour les ateliers décentralisés de la Maison des Arts et des cybercentres (Sillon de Bretagne), les tarifs appliqués seront les tarifs Ville. Calculez vous-même votre tarif sur le site internet de la Ville : [saint-herblain.fr](http://saint-herblain.fr)



## CARTE FAMILIALE D'ADHÉSION

(10 euros) valable un an pour tous les membres de la famille, dans tous les centres socioculturels herblinois et à la MJC. Elle est obligatoire pour participer aux activités des associations sportives et culturelles. Elle ouvre également droit à des réductions.

# LE GRAND B

## OUVERTURE DE L'ACCUEIL DU CENTRE\*

Lundi, mardi ,et mercredi  
de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 19 h.  
Jeudi de 13 h 30 à 19 h (fermé le matin)  
Vendredi de 9 h 30 à 12 h 30  
et de 13 h 30 à 18 h.

\*Fermeture du secrétariat à 18 h

## CONTACT

11 rue de Dijon  
44800 Saint-Herblain  
T 02 28 25 22 90

## ASSOCIATION SOCIO-ÉDUCATIVE ET CULTURELLE

cscgrandb@saint-herblain.fr  
<https://www.facebook.com/cscgrandb>

## RÉINSCRIPTIONS

DU 30 AOÛT  
AU 10 SEPTEMBRE  
(sur les horaires  
d'ouverture de l'accueil)

## INSCRIPTIONS

DU 13 AU 24 SEPTEMBRE  
(sur les horaires  
d'ouverture de l'accueil)

DÉBUT DES ACTIVITÉS  
LE 27 SEPTEMBRE

## PRÉSIDENTE

Jacqueline Gougeon

## VICE-PRÉSIDENTS

Martine Bordron  
Jocelyn Gillet

## SECRÉTAIRE

Muriel Mercier

## TRÉSORIÈRE

Brigitte Couronné

## QUI SOMMES-NOUS ?

VIE DE QUARTIER,  
UN PROJET POUR TOUTES ET TOUS.

Et si vous y preniez part ?  
Chaque pas nous rapproche.

L'AS Le Grand B, association socio-éducative et culturelle du quartier Est, a depuis deux ans, renforcé ses liens avec les acteurs-trices de son territoire, les habitant-e-s, les partenaires associatifs, les bailleurs sociaux. L'AS Le Grand B partage le bâtiment du centre socioculturel Le Grand B avec La Ludothèque (service municipal), la radio Jet FM, et cinq associations culturelles et artistiques. Elle développe également des activités au Carré des services.

La Ville de Saint-Herblain et la CAF, nos partenaires financiers, attendent beaucoup de l'AS Le Grand B pour développer ensemble les projets de quartier, notamment sur deux axes majeurs : [la participation des habitant-e-s et la jeunesse](#). La CAF accompagne les avancées du projet social global.

## PROJET SOCIAL 2019 / 2022 4 OBJECTIFS

### ■ L'ACCOMPAGNEMENT ET LA STRUCTURATION DE LA VIE ASSOCIATIVE.

Cet axe se structure autour de quatre temps : accueillir, informer, participer, mobiliser.

### ■ LA SOLIDARITÉ

Définir le centre socioculturel comme un lieu d'accueil de proximité et un lieu ressources, développer les liens entre habitant-e-s et favoriser les actions de solidarité.

### ■ LA VIE DE QUARTIER

Travailler sur la visibilité du centre, faire découvrir le territoire et ses ressources, faciliter l'accès de toutes et tous à la culture dans une démarche d'éducation populaire.

### ■ LA PARENTALITÉ

Enfance , jeunesse, famille : agir pour les plus fragiles, développer l'écoute, le dialogue et le pouvoir des habitant-e-s, permettre les partenariats avec les professionnel-le-s du secteur social, de la fonction publique territoriale et le monde associatif.

## LES TEMPS FORTS

**TEMPS FORT SUR LA PARENTALITÉ** en automne

**SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS** en automne

**LE PETIT DEJ'**

Une fois par mois en alternance au centre socioculturel Le Grand B et au Carré des services publics. Tarif : 1€

**LES HIVERNALES**

Du 26 novembre au 5 décembre 2021 : « 30 ans »

**FESTIVAL DES JEUX** du 5 au 20 février 2022 : « 30 ans »

**QUARTIER EN FÊTE** en juin

(en partenariat avec tous les acteurs du quartier)

**TEMPS FESTIF SUR LE QUARTIER**

(construit avec et pour les habitant-e-s)  
Tout au long de l'année

**ANIMATIONS ÉTÉ ET VACANCES**

Animations familiales, sorties, stage enfants...

**ANIMATIONS « ALLER VERS AVEC L'EXTRA-ORDINAIRE »**

Tous les mercredis. Des activités artistiques et musicales (danse, peinture...) pour être au plus près des habitant-e-s sur les espaces publics du quartier.



# ACTIVITÉS ENFANTS

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

### ACCOMPAGNEMENT À L'ÉCOLE

#### PLAISIR DE LIRE

En partenariat avec les groupes scolaires du quartier et l'association Ré\_Création

\* Gratuit sur inscription

#### ATELIER LECTURE ÉCRITURE ET DICTION

De 6 à 11 ans (primaire)  
Lundi et jeudi de 17 h à 19 h  
Mercredi de 14 h à 17 h  
(CSC Le Grand B)

\* Tarif association Les Zirond'elles

## LANGUES

#### L'ANGLAIS EN S'AMUSANT

De 4 à 8 ans  
Mardi de 17 h à 18 h  
De 8 à 11 ans  
Jeudi de 17 h à 18 h  
(CSC Le Grand B)

\* Tarif 3

#### LANGUE VIETNAMIENNE

De 6 à 16 ans  
Samedi de 11 h à 12 h

(Carré des services publics)

\* Tarif association Arts Space

## DANSE

#### DANSE TRADITIONNELLE VIETNAMIENNE

De 3 à 8 ans  
Samedi de 10 h à 12 h

(Carré des services publics)

\* Tarif association Arts Space

#### DANSE BOLLYWOOD

De 4 à 13 ans  
Lundi de 17 h à 18 h 30

(CSC Le Grand B)

\* Tarif association Sandanatyam

#### DANSES TAHITIENNES

De 4 à 6 ans  
Samedi de 15 h 15 à 15 h 45

De 6 à 10 ans  
Samedi de 16 h à 17 h

(Carré des services publics)

\* Tarif association Tahiti Héré

#### DANSE DU SOLEIL

De 5 à 8 ans  
Mardi de 18 h 15 à 19 h

De 9 à 14 ans

Mardi de 19 h à 20 h

(Carré des services publics)

\* Tarif 2

# ACTIVITÉS ADULTES

## ARTS APPLIQUÉS

#### LES PETITES MAINS

Cours de couture  
Jeudi de 14 h 30 à 16 h 30  
(CSC Le Grand B)

\* Tarif 3

#### COUTURE EN AUTONOMIE

Mardi de 14 h à 16 h  
(Carré des services publics)

\* Tarif 1

#### PATCHWORK

Mardi de 13 h 45 à 16 h 45  
(CSC Le Grand B)

\* Tarif 1

## ARTS PLASTIQUES

#### PEINTURE TOUTES TECHNIQUES

Mardi ou jeudi  
de 9 h 30 à 11 h 30  
(CSC Le Grand B)

\* Tarif 5

#### PEINTURE LIBRE

Mardi de 14 h à 17 h  
(CSC Le Grand B)

\* Tarif 1



## BIEN-ÊTRE

### YOGA

#### ÉCOUTE SENSORIELLE

Mardi de 18 h 15 à 19 h 30

Jeudi de 10 h à 11 h 15

et de 17 h 45 à 19 h

(CSC Le Grand B)

\* Tarif 5

### GYM PILATES

Lundi de 18 h 30 à 19 h 30

Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30

et de 19 h 30 à 20 h 30

Vendredi de 18 h 30 à 19 h 30

et de 19 h 30 à 20 h 30

(CSC Le Grand B)

\* Tarif 3

Lundi de 18 h 30 à 19 h 30

et de 19 h 30 à 20 h 30

(Carré des services publics)

\* Tarif association Gym Forme

### GYM DOUCE

Mardi de 9 h 30 à 11 h

(Carré des services publics)

\* Tarif 3

### FITNESS

Lundi, mercredi et vendredi

de 9 h à 11 h et de 20 h à 22 h

(CSC Le Grand B)

\* Tarif association Les Zirond'elles

### SOPHROLOGIE

Mardi de 18 h à 19 h 15

(CSC Le Grand B)

\* Tarif association IDHAPS

### CLUB LOISIRS ET BIEN-ÊTRE

Mardi et vendredi de 14 h à 17 h

(CSC Le Grand B)

\* Tarif association Les Zirond'elles

## DÉTENTE

### ATELIER D'ÉCRITURE

Jeudi de 14 h 30 à 15 h 45

(Carré des services publics)

\* Tarif 3

### LES PETITES MARCHES DU LUNDI

Se retrouver pour marcher

dans le quartier

(Rendez-vous à 14 h

devant Le Grand B)

\* Gratuit sans inscriptions



## DANSE

### SALSA

Mardi de 20 h 30 à 22 h 30

\* Tarif association Calle de la Salsa

Mercredi de 19 h à 20 h (débutant-e-s)

Mercredi de 21 h à 22 h

(intermédiaires)

\* Tarif association Bachata Nantes

### BACHATA

Mercredi de 20 h à 21 h (débutant-e-s)

\* Tarif association Bachata Nantes

### PRATICA ZOUK BRÉSILIEN

Jeudi de 20 h à 21 h

### ZOUK BRÉSILIEN

Jeudi de 19 h à 20 h (débutant-e-s)

Jeudi de 21 h à 22 h (intermédiaires)

\* Tarif associations Bachata Nantes

### DANSE BOLLYWOOD

Lundi de 19 h 30 à 21 h

\* Tarif association

Sandanatyam

### DANSES TAHITIENNES

Jeudi de 19 h à 21 h 30

(débutant-e-s - intermédiaires

ados/adultes)

Jeudi de 18 h à 19 h (confirmé-e-s)

(Carré des services publics)

\* Tarif association Tahiti Héré

### LE CHANT DES POSSIBLES

Un samedi par mois

de 14 h 30 à 17 h 30

(CSC Le Grand B)

\* Tarif association Estran Gioco Così

### TRANTRA DANSE

(Bien-être par le mouvement)

Samedi de 10 h 30 à 12 h 30

(CSC Le Grand B)

\* Tarif association Artplus

### ATELIER DANSE

(Bal de Bellevue)

Mardi de 18 h à 21 h

(CSC Le Grand B)

\* Adhésion 2 € / an

Système B

## MUSIQUE

### PERCUSSIONS

Samedi de 13 h 30 à 15 h 15 (ados/adultes)

(Carré des services publics)

\* Tarif association Tahiti Héré

## THÉÂTRE

### ATELIER « LE CORPS EN JEU »

#### EXPRESSION THÉÂTRALE ET CORPORELLE

Un dimanche par mois de 9 h à 18 h

(CSC Le Grand B)

\* Résident-e-s quartier Est : tarif 5

Autres résident-e-s :

tarif association Le Gestuaire

### ATELIER

#### « FRONTIÈRES PASSAGES MIGRATIONS »

Initiation à la danse-théâtre.

Ouvert à toutes et à tous

(avec public migrant).

Mardi de 9 h 45 à 12 h 15

\* Tarif association Le Gestuaire

### ATELIER THÉÂTRE

Jeudi de 10 h à 17 h

(CSC Le Grand B)

\* Tarif association

Les Amateurs du Gestuaire

### ATELIER THÉÂTRE ADAPTÉ

Vendredi de 17 h 30 à 19 h

(CSC Le Grand B)

\* Tarif L'Être Acteurs

### ATELIER EXPRESSION ADAPTÉE

Vendredi de 14 h à 17 h

(CSC Le Grand B)

\* Tarif association FMH

### ATELIER THÉÂTRE

Lundi de 21 h à 23 h

(CSC Le Grand B)

\* Tarif C<sup>ie</sup> Bouche cousue

Samedi de 10 h à 12 h 15

(CSC Le Grand B)

\* Tarif association Linly Ralirec

### ATELIER DE L'IMAGINAIRE

Récits, contes, paroles d'aujourd'hui

Un samedi par mois de 9 h à 18 h

(CSC Le Grand B)

\* Résident-e-s quartier Est : tarif 5

Autres résident-e-s : tarif C<sup>ie</sup> de la Lune Rousse



## LANGUES

### ANGLAIS

Mardi et jeudi  
de 18 h 30 à 20 h  
(CSC Le Grand B)

\* Tarif 5

### PORTUGAIS

Mardi de 16 h 30 à 21 h 30  
Jeudi et vendredi  
de 16 h à 21 h 30  
Samedi de 9 h à 14 h

(Carré des services publics)

\* Tarif association

Des ailes pour le Portugal

### FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Lundi et jeudi  
de 10 h à 11 h 30

(CSC Le Grand B)

Vendredi de 10 h à 11 h 30  
(débutant-e-s)

(Carré des services publics)

\* Tarif 1

### LANGUE VIETNAMIENNE

Samedi de 11 h à 12 h

(Carré des services publics)

\* Tarifs association Arts Space

## ANIMATIONS

## ET VIE DE QUARTIER

### ATELIER JEUX

Lundi de 14 h à 17 h

(Carré des services publics)

\* Adhésion AS Le Grand B

### CLUB RETRAITÉS

#### DU MOULIN DU BOIS : JEUX...

Échanger en jouant

Mardi et jeudi de 14 h à 17 h 30

(CSC Le Grand B)

\* Tarif association Le moulin du bois

### CLUB RETRAITÉS

#### DU MOULIN DU BOIS :

#### SECTION PÉTANQUE

Tous niveaux, « je tire ou je pointe ? »

\* Tarif association

Club du Moulin du bois

### JARDINS PARTAGÉS

« POLLENS ET COLLAMBOLES »  
ET « PTIT B VERT »

\* Adhésion As le Grand B

### BIBLIOTHÈQUE DE PASSAGE

Tous les jeudis, faites voyager  
les livres...

(Carré des services publics)

\* Accès libre, gratuit

### VRAC

Vers un réseau d'achat en commun

Un jeudi après-midi par mois,  
vente de produits bio

(CSC Le Grand B)

### « ALLER VERS »

#### AVEC L'EXTRA-ORDINAIRES

Animations familiales en plein air  
(animations musicales, dansantes,  
créatives et détente...)

Retrouvez-nous dans le quartier sous  
la tente Étoile !

Repli à l'intérieur en cas d'intempéries

Mercredi de 9 h 30 à 11 h 45

et de 14 h à 16 h 45

(CSC Le Grand B)

\* Gratuit sans inscription

## ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

C<sup>ie</sup> l'Estran Gioco Così

C<sup>ie</sup> La Nouvelle Lune

C<sup>ie</sup> La Lune Rousse

C<sup>ie</sup> du Songe / L'Être Acteurs

C<sup>ie</sup> Le Gestuaire

Les Amateurs du Gestuaire

Les Zirond'elles

VRAC

Bachata nantes

Sandanatyam

Arts Space

Tahiti Héré

Gym Forme

IDHAPS

Système B

Vous êtes ici

Des ailes pour le Portugal

Bouche cousue

FMH

Jet FM

Linly Ralirec

Le Moulin du bois

Ré\_Création