

BESOIN D'AIDE POUR UTILISER VOTRE
SMARTPHONE, VOTRE TABLETTE OU
VOTRE ORDINATEUR PORTABLE ?

TE[A]CH-ME !

SAMEDI 25 SEPTEMBRE

ATELIERS BONNES PRATIQUES

Protection des données, identité numérique, achats sécurisés...

RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS

Accompagnement sur mesure avec un(e) expert(e) numérique !



9H30 À 17H30



PROGRAMME

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

ESTIM
numérique



BNP PARIBAS



fondation
GRAND OUEST



TE[A]CH-ME !

25 SEPTEMBRE 2021

1

Rendez-vous individuels 1h30

Aide à la prise en main des outils numériques - Tous niveaux

Un accompagnement gratuit avec un(e) expert(e) du numérique pour apprendre à mieux utiliser son équipement informatique (ordinateur, tablette, téléphone portable) et bien maîtriser toutes les applications utiles du quotidien (navigation, messagerie, outils).

 Horaires au choix : 9h30 à 11h / 11h30 à 13h / 14h à 15h30 / 15h30 à 17h

Places limitées - Inscription obligatoire - Venir avec son équipement informatique

2

Bonnes pratiques numériques

Des astuces pour découvrir les bons usages du numérique - Niveau débutant

Des bons conseils pour comprendre les nouveaux usages et les bonnes pratiques du numérique utiles au quotidien, afin de limiter les risques et gagner en autonomie.

9h30 - 11h Sécurité informatique et protection de vos données

11h30 - 13h Banque en ligne et achats sécurisés

14h - 15h30 Identité numérique et réseaux sociaux



Centre socioculturel du Bourg - ESPACE 126

126 boulevard François-Mitterrand, 44800 Saint-Herblain

INSCRIPTION (OBLIGATOIRE)

 07 54 35 96 19

Par téléphone ou par mail

hello@estimnumerique.com

Service de garde d'enfants, sur place
(*gratuit - inscription obligatoire*)



ESTIM
numérique



BNP PARIBAS



fondation
GRAND OUEST

